

企画・制作／(株) 宣通
TEL.(052)979-1602

広告

教えて！
ボクター
Q&A

Q 「骨盤のゆがみ」と

い言葉をよく耳にし
ますが、本当に骨がゆが
ものでしょうか？

A 骨盤というのは、脊

椎と大腿骨の間にあり、
左右の寛骨(腸骨と坐骨
と恥骨を合わせたもの)
と仙骨から成っており、
それが環状に結合した
ものです。それぞれは固
く結合しており、骨折
や、出産後に一時的に弛
む以外は、ゆがむという
事はまずありません。
医学的には、骨盤がゆ
がむという表現はしま

とで、体幹や四肢のスト
とで、骨盤のゆがみを取
や下肢の異常を治して
すると言うことは、背骨
骨盤のゆがみを矯正
ていると言うことです。
のバランスが悪くなつ
うに見える。つまり、体
骨盤がゆがんでいるよ
異常のために、結果的に
ものではなく、周りの
ます。ですから、骨盤そ

せんが、一般に使われて
いる場合は、骨盤そのも
のがゆがんでいるので
はなく、骨盤の位置が悪
くて、ゆがんで見えると
いうことだと思ひます。
骨盤は、背骨につながつ
ており、また下肢にも股
関節を介してつながつ
ています。背骨がゆがん
でいれば骨盤がゆがん
で見えますし、股関節、
膝関節、足関節の異常が
あれば両脚の長さが変
わり、骨盤は傾いて見え

あります。

レツチングや筋力訓練
により、体のバランスが
よくなり、骨盤は本来の
位置に戻ります。その状
態は、身体の異常が改善
している状態ですので、
症状もよくなっている
と思われまふ。

骨盤の位置が悪い場
合は、他の部分に原因が
ありますので、施術を受
けても症状が続く場合
は、整形外科専門医を受
診していただく必要が



つくだ整形外科
院長 佃 政憲

卒業 神戸大学医学部卒
業後、同大学院医学研究科外科学系
整形外科を修了し医学博士を取得。
その後、神戸大学医学部付属病
院・国立神戸市民病院・県立西宮
病院・高砂市市民病院で臨床・ス
ポーツ医学・脊椎外科の研究・治
療に従事。2003年8月、兵庫県高
砂市にて「つくだ整形外科」開院。