



整形外科・外科・リウマチ科・リハビリテーション科・短時間通所リハビリ

# つくだ整形外科

## 医院紹介・診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
16:00~19:00	●	●	●	/	●	/	/

あなたの健康と  
あなたの未来を



## アクセスマップ



私たちが  
ささえます

住所	〒676-0003 兵庫県高砂市今市2丁目301-1	
電話番号	つくだ整形外科	(079)444-5544
	ココモケアステーション	(079)444-5666
	居宅介護支援事業所	(079)444-2007
	T'sスポーツメディカル(体操教室)	(079)444-2007
休診日	木曜午後、土曜午後、日曜、祝日	
駐車場	50台分完備	

## つくだ整形外科の想い

院長 佃 政憲



当院では一般的な整形外科に対する治療に加え、リウマチ外来またスポーツにおける障害、外傷の治療を行うためのスポーツ外来を実施しております。

またリハビリ施設には多くの機器を取り揃え、理学療法士、専門のスポーツトレーナーによるきめ細やかな治療、運動指導により、身体機能の改善、回復に努めております。

私たちスタッフ一同は、患者様一人一人の病状に対して、最新の検査や機器を積極的に活用し、正確な診断と治療を心がけ、心身ともに健康な状態に戻るよう全力で治療することを目指しております。

また近隣の医療機関との連携により、治療に最適な医療機関を紹介しておりますので、安心してご来院ください。私たちは地域の皆様方の健康を願い、安心と信頼ある医療を提供できるクリニックを目指しています。

## 採用情報

当クリニック「地域の皆様方の健康を願い、安心と信頼ある医療を提供できるクリニック」を目指しています。  
 また、あなたの人生と健康のためにも、私たち自身が笑顔になれるようなクリニックづくりを理想としております。  
 私たちは、そのために頑張っています。もしあなたが共感してくれるなら、きっとあなたらしく活躍できる場が私たちのクリニックにあるはずです。

*Have faith in yourself.*

### 一緒に働く仲間を募集しています。



初めてでも丁寧に  
教えてくれます！

毎日、勉強になる  
ことが多いです。

和気あいあいと  
して雰囲気がいイ！

先生が親切に色々  
教えてくれます！

### つくだ整形外科で 働くスタッフの本音！

気さくな人ばかりで  
楽しい職場です！

休みもきちんと  
とれます！

## 新人理学療法士の1年間

- 4月 ● 新採用者オリエンテーション
- 5月 ● 新採用者研修
- 6月 ● 医療安全研修
- 7月 ● 症例・事例検討
- 8月 ● 夏期休暇でリフレッシュ
- 9月 ● 運営部門サポート
- 10月 ● 医療安全研修
- 11月 ● 症例・事例まとめ
- 12月 ● 忘年会でワイワイ
- 1月 ● 院内新人発表
- 2月 ● 外部新人発表
- 3月 ● 1年のまとめ

リハビリカンファレンス  
(毎月あります！)



## リハビリテーション・スポーツ外来



### ー理学療法士によるリハビリテーション

積極的に運動療法によるリハビリに力をいれています。  
 当クリニックでは一般的な整形疾患からスポーツ障害等の運動器疾患を中心に、一部の脳血管疾患等も含め、年齢層も幅広く対応しております。  
 専門の理学療法士が多く在籍し、運動療法によるリハビリに力をいれています。  
 またリハビリでは治療の効果促進と、怪我予防のために自宅でも継続した運動ができるよう、積極的に運動指導を行っています。

### ースポーツ外来に力をいれています

スポーツ疾患に対する治療とリハビリを行います。  
 播磨地域はスポーツがとても盛んなため、スポーツによる怪我や障害も多く見られます。  
 部活も盛んで野球・サッカー・バスケットボール・柔道・剣道・陸上競技などに所属する学生さんも多く来院されます。  
 スポーツ障害と言っても下記のように多くの代表的な疾患があります。



当院では特に野球肩・肘、腰椎疾患(腰椎分離すべり症等)、変形性関節症、肩関節周囲炎、オスグッド・シュラッター病、ジャンパー膝、シンスプリント、膝蓋・大腿関節症、腱板断裂、下前腸骨棘剥離骨折など毎月160名程度の方たちがリハビリ治療を受けています。

元の状態により早く安全に復帰できるよう医師、スタッフと共に治療、リハビリテーションを実施しています。  
 そのため当院ではスタッフが多くの症例に対応できるよう、院内外研修により専門性を磨いています。

\*当院のリハビリは治療を目的としたもので、いわゆる一般的な生活活動レベルの復帰を目的としたメディカルリハビリテーションです。  
 しかしスポーツによる外傷・障害への予防的アプローチも重要であることから、外傷・障害を再発しない身体コンディショニングを目標とした機能的回復から機能的向上をはかるアスレチックリハビリテーションも実施しています。

写真は当院スタッフです☆